



Прощение

МЫ МОЖЕМ годами носить в себе обиду, не умея, или не имея сил простить обидчика. Кто больше страдает при этом: тот человек, который обидел нас, или мы сами? Что если он уже давно осознал свою вину и раскаялся в содеянном, а мы никак не можем забыть это и простить? Иисус Христос учит нас молиться так: «Отче наш... прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим...» (Матфея 6:9-12). Вот что писали об этом Отцы Ранней Церкви: «Не питай вражды ни к какому человеку, иначе молитва твоя будет неприятна Богу» (Григорий Богослов); «Не будь злопамятен, если не хочешь обидеть себя самого», «Не прощая другому, ты не столько его огорчаешь, сколько себя обижаешь» (Иоанн Златоуст). Научиться прощать даже самые сильные обиды поможет вам этот раздел «Ключей»

I. Определения

Когда мы читаем Библию, очень важно правильно понимать то, что в ней написано. Для этого необходимо знать точное значение слов: древнееврейских (если мы читаем книги Ветхого Завета) и древнегреческих (если мы читаем Новый Завет). В данном случае нас интересуют значения древнегреческих слов, связанных с понятием «прощение».

A. Значение слова «простить»

Греческое слово «афиэми», часто переводимое на русский язык глаголом «прощать», означает — высылать, отсылать, посылать.

- Наказание за содеянное в прошлом «выслано», «убрано», «снято» с обидчика, нарушителя, преступника; к нему была проявлена милость.
- Человеку даровано освобождение от уплаты за свой долг.

Б. Что такое прощение?

Прощение — это волевое действие, направленное на то, чтобы:

- **ИЗВИНИТЬ** обидчика, освободить его от наказания за правонарушение (действие, причинившее вред, направленное против потерпевшей стороны).
- **ДАРОВАТЬ** освобождение от уплаты долга, возмещения убытков.
- **СДЕЛАТЬ ВЫБОР** в пользу освобождения себя от горьких уз непрощения:
 - ярости, бешенства, неистовства;
 - обиды;
 - желания отплатить, нанести ответный удар;
 - отвержения, непринятия обидчика;
 - мести.

«Снисходя друг ко другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы»

(Колоссянам 3:13)

(Прочитайте также стихи 8-12)

II. Общие признаки непростения

НЕПРОЩАЮЩИЙ ЧЕЛОВЕК:	У НЕГО:
Одинок	трудности с общением
Склонен к легализму	критический дух
Раздражителен	гнев в душе
Кипит от негодования, ярости	вид самоправедного человека
Защищает себя	нет близких отношений с другими людьми
Полон страха	боязнь пойти на риск
Безрадостен	негативное отношение к жизни
Духовно сух	«заблокирована» молитвенная жизнь

Часто непростение бывает замаскированным, человек использует пассивный способ наказания другого, чтобы не оказаться открытым для ответных действий с его стороны, для его мести и издевательств. Когда такое происходит, мы сталкиваемся с:

- Упрямством
- Нежеланием простить
- Сознательным промедлением и проволочками
- Преднамеренной неэффективностью
- Преднамеренной забывчивостью

III. Главная причина непростения

Неправильное убеждение:

Вполне естественно — обижаться на причиненную боль и несправедливость, которые подрывают мое чувство значимости и безопасности. Мои обидчики должны заплатить за свои действия, направленные против меня.

Правильное убеждение:

Так как Бог полностью простил меня, я могу прощать других, полагаясь на то, что Христос живет во мне. Бог говорит в Своем Слове, что я должна позволить Ему действовать через меня. (На основе Послания к Ефесянам — (4:32)

Причина непростения — *гордость*, которая приводит человека к тому, что он ставит себя в положение судьи, более строгого, чем Бог. Господь говорит:

«Я, Я Сам изглаживаю преступления твои ради Себя Самого, и грехов твоих не помяну» (Исаия. 43:25).

Правильное понимание своего положения во Христе приводит человека к смирению, его сердце обретает способность прощать других. Такое отношение к ближним основано на том, что каждый из нас сам нуждается в Божьем прощении. Господь говорит в Нагорной проповеди:

«Ибо, если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Матфея 6:14-15).

IV. Пути к решению проблемы

A. Ключевой стих Библии для запоминания

«Снисходя друг ко другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы». (Колоссянам. 3:13)

Б. Ключевой текст из Библии для чтения и повторения

Бытие 50:15-21

В. Знайте, что прощение — это процесс

- Прощение того, кто причинил вам боль, нанес обиду не обязательно происходит сразу, в один момент. Порой прошлые обиды вновь всплывают в памяти. В таком случае вы опять должны сделать выбор в пользу прощения.

- Когда сердцу нанесена рана, причинена боль; когда доверие поправно, — необходима помощь Бога, Его исцеляющая рука.

Г. Знайте, что в процессе прощения есть четыре стадии

1. ПРИЗНАЙТЕ СВОЮ БОЛЬ...

Прочувствуйте обиду (1 Петра 4:12)

Не закрывайте для себя возможность исцеления своей боли, раны от причиненного вам вреда; не пытайтесь избавиться от боли:

Приуменьшая свою боль

Неправильное убеждение:

Мой муж не наносит мне эти удары слишком часто.

Правильное убеждение:

Это никогда не может служить извинением совершенного против вас насилия. Избиение жены — преступление против закона, как человеческого, так и Божьего. И это причиняет боль. (Римлянам. 13:1-2; 1 Петра 2:13)

«Понимая» поведение обидчика

Неправильное убеждение:

Я не буду расстраиваться из-за поведения моего брата. Это было лишь проявлением сексуального любопытства с его стороны.

Правильное убеждение:

Мы должны назвать грех — «ГРЕХОМ». Неважно, сколько лет было вам и вашему обидчику, когда это произошло. Это причинило вам боль, нанесло вред вашей личности! Это — грех перед Богом!

«Потому что все согрешили и лишены славы Божьей» (Римлянам 3:23).

Отрицая боль

Неправильное убеждение:

Я не могу винить своего отца. Он просто старался показать мне, как сильно любит меня, и зашел слишком далеко. Кроме того, если мама узнает об этом, — это убьет ее.

Правильное убеждение:

Боль — естественная часть жизни и всех живущих в падшем греховном мире и с падшими, греховными людьми. Конечно, она приносит страдания.

«Возлюбленные! Огненного искушения, для испытания вам посылаемого, не чуждайтесь, как приключения для вас странного» (в английском переводе — «не удивляйтесь болезненным испытаниям, от которых вы страдаете...») (1 Петра 4:12) (Прочитайте также: Псалмы 42:11; 43:1-3)



Осуждая слишком быстро

Неправильное убеждение:

Когда со мной случилось то, что случилось со мной, меня изнасиловали, я знала, что должна простить, в конце концов, я — христианка.

Правильное убеждение:

Прежде чем полное прощение становится возможным, должно прийти полное признание зла и несправедливости того, что сделал против вас обидчик. Необходимо осознание, что это причиняет боль, от которой вы сильно страдаете. Многие христиане испытывают чувство вины, если они не в состоянии сразу простить обидчика. Они торопятся простить, закрывая глаза на серьезность случившегося. Такое прощение не бывает глубоким и полным. (Екклесиаста 3:4)

2. ПРИЗНАЙТЕ СВОЮ НЕНАВИСТЬ...

Посмотрите обиде в глаза (Екклесиаст 3:1,8)

Неправильное убеждение:

Как христианка, я чувствую себя виноватой, когда испытываю ненависть.

Правильное убеждение:

Бог ненавидит грех. Вы также имеете право ненавидеть грех. Но! Вы должны ненавидеть грех, а не грешника. (Екклесиаста 3:1,8; Притчи 8:13)

3. ВЫБЕРИТЕ ИСЦЕЛЕНИЕ...

Простите обидчика (Филиппийцам 4:13)

Неправильное убеждение:

Как быть, если я не чувствую ничего похожего на прощение?

Правильное убеждение:

Прощение — это не чувство. Это волевое действие, это выбор, который вам надлежит сделать.

«Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете» (Луки. 6:37).

Неправильное убеждение:

Я могу простить кого угодно, но видит Бог, — я не могу простить этого человека.

Правильное убеждение:

Вопрос не в том, насколько сильно обидели вас, насколько велика ваша обида, но в том, насколько велика сила Божья, которая в вас. Достаточно ли она для того, чтобы вы могли простить любой грех, совершенный против вас? (*Филиппийцам 4:13; Римлянам 8:37*)

Неправильное убеждение:

Прощение не кажется мне справедливым. Этот человек должен заплатить за то, что сделал.

Правильное убеждение:

Бог знает как справедливо поступить с каждым человеком, — и Он, раньше или позже, сделает это (*Римлянам 12:17-19; Второзаконие 32:4*).

Неправильное убеждение:

Я простила, но это не привело ни к чему хорошему. Он продолжает делать то же самое, снова и снова поступая таким же образом.

Правильное убеждение:

Вы ответственны перед Богом за свои поступки, за то, чтобы поступать так, как велит Господь, как бы при этом ни поступали другие люди. (Матфея 18:21-22)

Неправильное убеждение:

Я не могу простить и забыть. Я все время думаю о том, какую боль мне причинили.

Правильное убеждение:

Вы не можете войти в состояние «полной амнезии». Но, в любом случае, вы можете «выключить» свою голову и не вспоминать, не «прокручивать» в ней

вновь и вновь прошлые обиды. (*Исайя 43:18-19; Притчи 17:9; 1 Коринфянам 13:5*)

4. ПРИДИТЕ К СОСТОЯНИЮ ГАРМОНИИ...

Освободите и обидчика, и себя
(*Колоссянам 3:13*)

Придите к состоянию гармонии с Богом

Неправильное убеждение:

Я не могу, не способна простить Бога за то, что Он позволил этому случиться.

Правильное убеждение:

Бог наделил все человеческие существа свободной волей. Он не сотворил нас куклами. Мы выбираем — что делать, как реагировать, куда идти. Помните, мы все в руках Божьих, где нет места для напрасных трагедий. Всё, что Бог допускает в нашей жизни, полезно для нас, если мы делаем правильные выводы из происходящего. (*Матфея 5:45-47*)

Неправильное убеждение:

Я чувствую, что Бог далеко от меня. К чему мне все эти разговоры, зачем мне заставлять себя прощать человека, причинившего мне зло?

Правильное убеждение:

Непрощение, или недостаточное прощение может мешать вашему общению с Богом, поэтому вы и чувствуете, что Он далеко от вас. Но, если вы — истинное дитя Небесного Отца, вы не можете лишиться спасения, потерять Отца. Он всегда с вами и даёт вам силы для того, чтобы преодолеть любые трудности и простить даже самое страшное зло.

Неправильное убеждение:

Бог никогда не сможет простить меня за все, что я сделала.

Правильное убеждение:

Господь не только прощает, но и забывает. (*Исаия 43:25*)

Придите к состоянию гармонии с другими людьми

Для этого вы должны:

- иметь сердце, жаждущее примирения;
- молиться за своих врагов.

Неправильное убеждение:

Мы никогда не сможем примириться.

Правильное убеждение:

Так как Бог простил меня, я также должна прощать других, всем сердцем стремиться к примирению. (*Колоссянам 3:13; Матфея 19:26*)

Неправильное убеждение:

Я не чувствую в себе сил молиться за своего обидчика.

Правильное убеждение:

Молитва — не дело нашего выбора; это требование Бога. (*Матфея 5:44*)

- Молитва смещает фокус вашего внимания с недостатков и вины человека на то, в чем нуждается он, и в чем нуждаетесь вы. (1 Царств 12:19-24)
- В большей степени концентрируйте свое внимание на том, что вы можете дать, чем на том, что вы можете получить. (Деяния 20:35)

*«Тот, кто не умеет прощать других,
сжигает мосты, по которым ходит сам,
так как нет человека, который
не нуждался бы в прощении».*

Джордж Герберт